

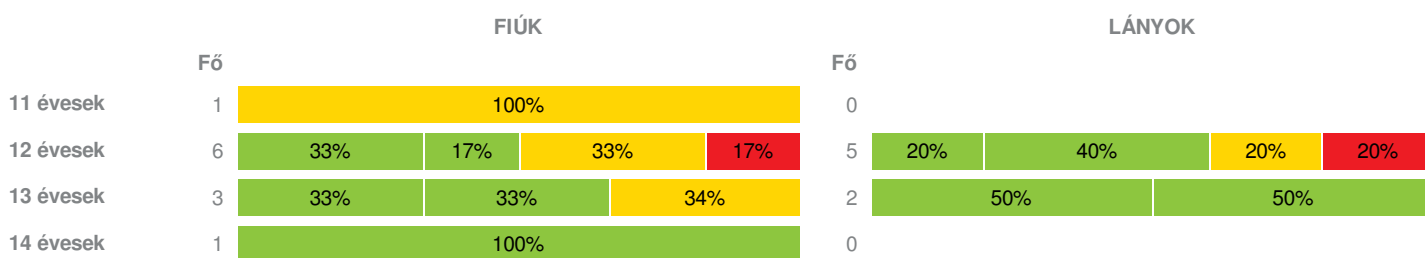
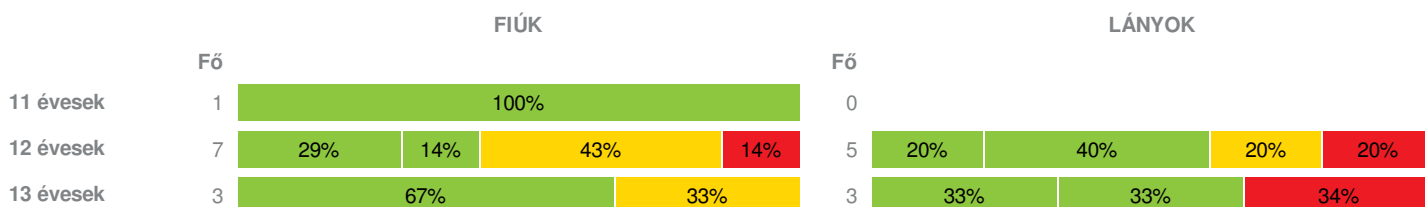
Létszám: 183 / 104 fiú, 79 lány

Tanév: 2019/2020

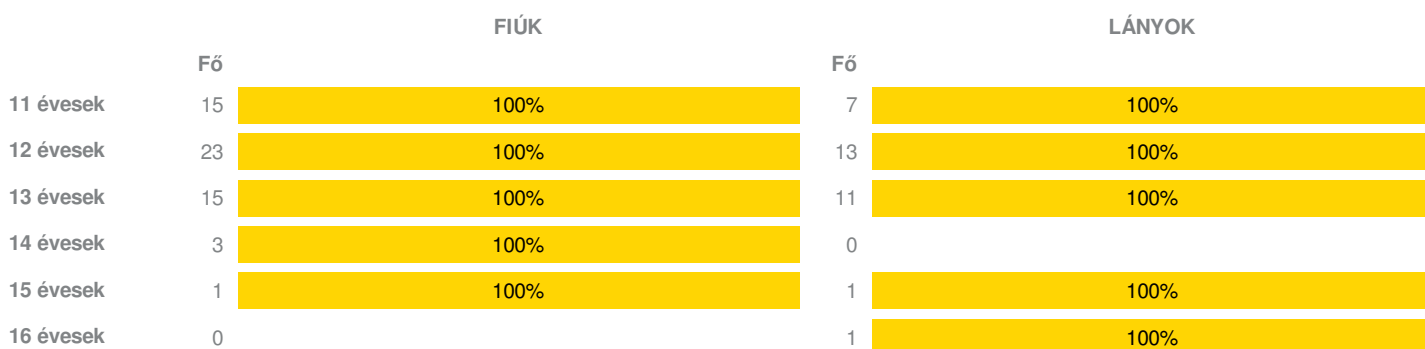
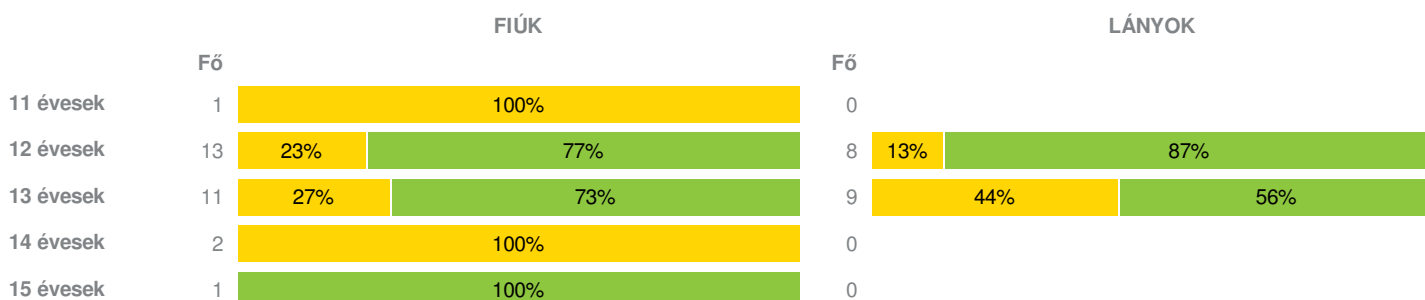


Adatfeltöltöttségi állapot: 21,37 %

Nyomtatás dátuma: 2020.11.16 08:32:32

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO₂max: ml/kg/min)

Évesek	Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
11 évesek	15	100%	7	100%
12 évesek	23	100%	13	100%
13 évesek	15	100%	11	100%
14 évesek	3	100%	0	
15 évesek	1	100%	1	100%
16 évesek	0		1	100%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)


Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
11 évesek	15	100%	7	100%
12 évesek	23	100%	13	100%
13 évesek	15	100%	11	100%
14 évesek	3	100%	0	
15 évesek	1	100%	1	100%
16 évesek	0		1	100%

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK	LÁNYOK
Fő		Fő

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK	LÁNYOK
Fő		Fő

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
11 évesek	15	100%	7	100%
12 évesek	23	100%	13	100%
13 évesek	15	100%	11	100%
14 évesek	3	100%	0	
15 évesek	1	100%	1	100%
16 évesek	0		1	100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2020



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Emődi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola

Létszám: 183 / 104 fiú, 79 lány
Tanév: 2019/2020



Adatfeltöltöttségi állapot: 21,37 %
Nyomtatás dátuma: 2020.11.16 08:32:32

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ




TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	22.23	22.23	22.23	0.00							1 fő - 100%
12 évesek	13.50	27.99	19.40	5.01	13.94	25.97	19.67	4.25	2 fő - 18%	3 fő - 27%	6 fő - 55%
13 évesek	15.70	23.49	19.34	3.20	15.40	20.09	17.75	2.35		1 fő - 20%	4 fő - 80%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	21.20	21.20	21.20	0.00							1 fő - 100%
12 évesek	7.00	37.00	21.67	11.67	10.00	39.70	23.36	10.70	2 fő - 17%	4 fő - 33%	6 fő - 50%
13 évesek	13.00	28.60	18.33	7.26	11.60	39.30	24.30	11.42	1 fő - 16%	1 fő - 17%	4 fő - 67%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL



Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ

Összesen: 0 % 0 %


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		22 fő - 100%
12 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		36 fő - 100%
13 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		26 fő - 100%
14 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00						3 fő - 100%
15 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2 fő - 100%
16 évesek					0.00	0.00	0.00	0.00		1 fő - 100%



Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00					1 fő - 100%	
12 évesek	17.00	30.00	24.62	3.77	20.00	29.00	25.13	2.76	4 fő - 19%	17 fő - 81%
13 évesek	17.00	29.00	24.09	3.96	19.00	29.00	23.44	3.69	7 fő - 35%	13 fő - 65%
14 évesek	18.00	20.00	19.00	1.00					2 fő - 100%	
15 évesek	24.00	24.00	24.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		22 fő - 100%
12 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		36 fő - 100%
13 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		26 fő - 100%
14 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00						3 fő - 100%
15 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2 fő - 100%
16 évesek					0.00	0.00	0.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
								Összesen:	0 %	0 %

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
								Összesen:	0 %	0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL**Hajlékonysági teszt (cm)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	22 fő - 100%	
12 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	36 fő - 100%	
13 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	26 fő - 100%	
14 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00					3 fő - 100%	
15 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2 fő - 100%	
16 évesek					0.00	0.00	0.00	0.00	1 fő - 100%	
								Összesen:	0 %	0 %